

**Министерство Чеченской Республики
по физической культуре и спорту
Государственное бюджетное учреждение дополнительного
образования «Республиканская спортивная
школа олимпийского резерва по дзюдо г. Аргун»
(ГБУ ДО «РСШОР по дзюдо г. Аргун»)
Нохчийн республикин физически культурын,
спортан а, Министерство Дешаран т1едуза ран
пачхьалкхан бюджетани хьукмат
« Устрада- Г1алийн дзюдонон олимпийски т1аьхьалонан
Республикански спортивни школа»**

ПРИНЯТО
на педагогическом совете

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ДО «РСШОР по дзюдо г. Аргун»

ГБУ ДО «РСШОР по дзюдо г. Аргун»

_____ А.А. Сетиев

Протокол от 21.01.2026г. №_02__

Приказ от 09.02. 2026 г.№ __08/4__

**Годовой календарный учебный график ГБУ ДО
« РСШОР по дзюдо г. Аргун»
на 2026 учебный год**

Годовой календарный учебный график ГБУ ДО « РСШОР по дзюдо г. Аргун» на 2026 учебный год

Организация образовательного процесса в государственного образовательного учреждении дополнительного образования «РСШОР по дзюдо г. Аргун» (далее РСШОР) регламентируется учебными планами, годовым календарным графиком, расписанием учебных занятий.

Календарный учебный график составляется в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
 - Федеральный закон «О физической культуре и спорте РФ» от 14.12.2007г. № 329 – ФЗ;
 - Приказ Министерства спорта РФ от 27.12.2013 г. №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры»;
 - СанПиН 2.4.4.3172–14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04 июля 2014 года № 41;
 - Устав РСШОР;
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности от 13 июля 2023 года № ЛО35-01275-20/00664124

Календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается директором РСШОР. Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора РСШОР по согласованию с педагогическим советом.

Календарный учебный график учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья обучающихся.

РСШОР в установленном законодательством порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательных программ в соответствии с годовым

календарным учебным графиком.

Продолжительность учебного года

Начало учебного года: 01 января.

Формирование учебных групп – до 15 февраля 2026 г. (возможны изменения до 28.02.2026 г.)

Окончание учебного года: 31 декабря 2026 года для дополнительных образовательных спортивных программ спортивной подготовки и общеразвивающих программ спортивной подготовки.

Продолжительность учебного года составляет 52 недели

Продолжительность учебной недели – 6 дней.

Регламент образовательного процесса

Учебные занятия в 2026 учебном году проводятся в следующем режиме: начало занятий не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 21.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

Продолжительность занятий исчисляется в астрономических часах по 60 минут. Занятия проводятся по расписанию, утверждённому директором школы. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая субботу и воскресенье, а также праздничные дни и дни школьных каникул.

Нормативы наполняемости учебных групп и максимального объема учебно – тренировочной нагрузки:

По виду спорта дзюдо:

Годовой учебно-тренировочный план

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап(этап спортивной специализации)		Этап совершенс твования спортивно го мастерств а	Этап высшег о спортив ного мастерс тва
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
		Недельная нагрузка в часах					
		5	6	12	18	20	24
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах					
		2	2	3	4	4	4
		Наполняемость групп (человек)					
		10-15		6-10		1-4	1-2
		1.	Общая физическая	142	178	156	156
2.	Специальная физическая	54	60	124	192	218	296

3.	участие в спортивных соревнованиях			38	78	88	100
4.	Техническая	50	60	224	384	480	528
5.	тактическая, теоретическая, психологическая	6	6	50	78	88	64
6.	Инструкторская судейская практика			12	24	22	24
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль.	8	8	24	24	44	62
8.	Всего:	260	312	624	936	1040	1248

По виду спорта самбо:

Годовой учебно-тренировочный план

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап(этап спортивной специализации)		Этап совершенств ования спортивного мастерства	Этап высш его спор тивн ого масте рства
		До года	Свыш е года	До трех лет	Свыше трех лет		
		Недельная нагрузка в часах					
		4,5-6	6-8	8-12	12-16	18-22	
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часами					
		2	2	3	3	4	
		Наполняемость групп (человек)					
		12-24		6-12		2-4	
1.	Общая физическая	96	110	120	156	120	
2.	Специальная физическая	36	48	120	156	240	
3.	участие в спортивных соревнованиях	-	4	6	24	48	
4.	Техническая	96	110	140	158	234	
5.	тактическая, теоретическая, психологическ ая	26	32	70	100	234	
6.	Инструкторска я судейская практика	2	4	4	6	12	
7.	Медицинские, медико- биологические	4	4	8	24	48	

	, восстановитель ные мероприятия, тестирование и контроль.						
Общее количество часов в год		260	312	468	624	936	

По виду спорта футбол:

№ п/ п	Виды подготовки	Этапы и годы подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенств ования спортивного мастерства	Этап высшего спортивно го мастерства
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
		Недельная нагрузка в часах					
		4,5 - 6	6 - 8	10 - 12	12 - 16	16 - 18	18 - 24
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах					
		2 часа	2 часа	3 часа		4 часа	4 часа
		Наполняемость групп для спортивной дисциплины «футбол»					
14-28		12-24		6-12	4-8		
1.	Общая физическая подготовка	37-50	50-66	68-81	81-108	83-94	84-112
2.	Специальная физическая подготовка	-	-	42-50	62-83	83-94	94-125
3.	Участие в спортивных соревнованиях	-	-	42-50	50-67	83-94	94-125
4.	Техническая подготовка	101-134	134-179	182-218	112-150	75-84	84-112
5.	Тактическая, теоретическая,	5-6	6-8	42-50	69-91	166-187	243-325

	психологическ ая подготовка						
6.	Инструкторска я и судейская практика	-	-	15-19	19-25	25-28	28-37
7.	Медицинские, медико- биологические, восстановитель ные мероприятия, тестирование и контроль	9-13	13-17	15-19	62-83	67-75	75-100
8.	Интегральная подготовка	82-109	109-146	114-137	169-225	250-280	234-312
Общее количество часов в год		234-312	312-416	520-624	624-832	832-936	936-1248

По виду спорта вольная борьба:

№ п/ п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап(этап спортивной специализации)		Этап совершенствовани я спортивного мастерства	Этап высш его спорт ивног о масте рства
		До год а	Свыш е года	До тре х лет	Свыше трех лет		
		Недельная нагрузка в часах					
		4,5- 6	6-8	10-12	12-20		
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах					
		2	2	3	3		
		Наполняемость групп (человек)					
		10-20		8-16			
		1.	Общая физическая	156	180	280	264
2.	Специальная физическая	52	56	104	132		
3.	участие в спортивных соревнованиях	-	-	12	22		
4.	Техническая	14	24	84	134		
5.	тактическая, теоретическая, психологическая	36	40	108	120		
6.	Инструкторская судейская практика	-	-	12	12		
7.	Медицинские, медико- биологические, восстановительны е мероприятия, тестирование и контроль.	2	12	24	44		
Общее количество часов в год		260	312	624	728		

Продолжительность занятий:

Продолжительность занятия по дополнительным образовательным программам в группах спортивно-оздоровительного этапа и на этапе начальной подготовки не должна превышать 2-х часов в день, на учебно- тренировочном этапе — 3-х часов в день, в группах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства — не более 4-х часов в день, а при 2-х разовых тренировках в день нагрузка не должна

превышать 8 часов. Между занятиями в группах могут предусматриваться перерывы длительностью не менее 10 минут.

Сдача контрольно-переводных нормативов по результатам учебного года проводится с ноября по конец декабря 2026года.

Участие в соревнованиях проводится в соответствии с календарем спортивно-массовых мероприятий на год.

Аттестация обучающихся

Тестирование при приеме в РСШОР – январь .

Сдача контрольных нормативов –ноябрь-декабрь.

Выполнение спортивных разрядов - в течение года.

Промежуточная аттестация проводится в виде сдачи контрольных нормативов в апрель- май.

Перевод и отчисление обучающихся – декабрь.

Режим работы учреждения в период каникул

Занятия в учебных группах проводятся без изменений согласно расписания, утвержденного на учебный год.

Родительские собрания

Родительские собрания проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже 2 раз в год.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ "РЕСПУБЛИКАНСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО ДЗЮДО Г. АРГУН",** Сетиев Апти Альвиевич,
Директор

27.07.26 14:19 (MSK)

Простая подпись