

АНАЛИЗ

результатов выполнения контрольно-переводных нормативов
обучающимися ГБУ ДО «РСШОР по дзюдо г. Аргун»
за 2025 учебно-тренировочный год

В соответствии с годовым планом учебно-тренировочной работы и программами спортивной подготовки в ГБУ ДО «РСШОР по дзюдо г. Аргун» спортивной школе в период с 26.11.2025г. по 30.11.2025г. были проведены контрольно-переводные нормативы обучающихся.

Цель проведения нормативов – определение уровня общей физической, специальной физической и технической подготовленности обучающихся, а также решение вопроса о переводе спортсменов на следующий этап подготовки.

В сдаче контрольно-переводных нормативов приняли участие 869 обучающихся следующих этапов подготовки:

- этап начальной подготовки (НП) – 533 человек
- учебно-тренировочный этап (УТГ) – 310 человек
- этап спортивного совершенствования (СС)- 22 человек
- этап высшего спортивного мастерства (ВСМ) - 4 человек

Результаты выполнения нормативов:

Показатель	Количество обучающихся
Всего сдавали нормативы	869
Выполнили нормативы	869
Выполнили частично	нет
Не выполнили	нет

Процент выполнения контрольно-переводных нормативов составил -100 %.

Анализ результатов показал, что большинство обучающихся продемонстрировали достаточный уровень физической и технической подготовленности, соответствующий требованиям программ спортивной подготовки.

У отдельных обучающихся выявлены недостатки в следующих физических качествах:

- скоростные способности
- силовая подготовка
- выносливость
- координация движений

Основными причинами невыполнения нормативов являются:

- пропуски учебно-тренировочных занятий;
- недостаточный уровень общей физической подготовки;
- недостаточная мотивация к тренировочному процессу;
- состояние здоровья отдельных обучающихся.

Выводы:

1. Контрольно-переводные нормативы в спортивной школе проведены в соответствии с учебно-тренировочным планом.
2. Большинство обучающихся успешно справились с установленными нормативами.
3. 869 обучающихся рекомендуется перевести на следующий этап подготовки.

Рекомендации:

1. Усилить работу по развитию общей физической подготовки обучающихся.
2. Повысить контроль посещаемости тренировочных занятий.
3. Включить в тренировочный процесс дополнительные упражнения на развитие силы, выносливости и скорости.
4. Продолжить работу по совершенствованию техники выполнения упражнений.

Старший инструктор- методист _____ / Садулаева Б.К./

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ "РЕСПУБЛИКАНСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО ДЗЮДО Г. АРГУН",** Сетиев Апти Альвиевич,
Директор

27.07.26 11:56 (MSK)

Простая подпись