

Аннотация к дополнительным общеразвивающим программам по видам спорта (дзюдо, самбо, вольная борьба, футбол).

ГБУ ДО «РСШОР по дзюдо г. Аргун»

Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по видам спорта (дзюдо, самбо, вольная борьба, футбол) (далее Программа) является основным документом, определяющим направленность и содержание дополнительного образования по видам спорта в ГБУ ДО «РСШОР по дзюдо г.Аргун» в группах спортивно-оздоровительного этапа. Программа разработана и составлена на основе нормативных документов: - Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; - Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; - Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; - Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (утверждена Распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. N 996-р); - Устава «ГБУ ДО «РСШОР по дзюдо г.Аргун» С учетом: - Федерального закона Российской Федерации от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; - Федерального закона Российской Федерации от 30.04.2021 г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».

Адресат программы.

Дети в возрасте 7-17 лет и взрослые без ограничения возраста.

Объем и срок реализации программы:

- программа рассчитана на 3 года;
- годовой объем учебной нагрузки 52 недели-156 часов;
- продолжительность учебно-тренировочных занятий 1 час (60 минут), периодичность 3 раза в неделю.

Цель программы:

- привлечение детей и взрослых к систематическим занятиям физической культуры и спортом;
- формирования стойкого интереса к занятиям;
- развитие физических качеств, укрепление здоровья;
- выявление, развитие и поддержка талантливых занимающихся, проявивших выдающиеся способности.

Задачи программы

- Обучающие:

- научить техническим приемам, тактическим действиям и правилам избранного вида спорта;
- приемам и методам контроля физической нагрузки на занятиях.

- Развивающие:

- развить двигательные способности, волю, выносливость и смелость.

- Воспитательные:

- воспитать нравственно-волевые качества;
- дисциплинированность;
- взаимопомощь, умение действовать в коллективе

Форма обучения

- Очная

Особенности образовательно- ознакомительного процесса

- Дозировка нагрузок и выбор заданий при проведении занятий дифференцируются в зависимости от возраста и особенностей обучающегося. При необходимости может быть изменено время на изучение конкретной темы;
- Весь материал программы распределен в соответствии с принципом расширения теоретических знаний, практических умений и навыков.

Ожидаемые результаты:

- укрепление здоровья;
- разностороннее физическое развитие;
- повышение уровня функциональных возможностей;
- овладение основными терминами и правилами избранного вида спорта;

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГБУ ДО " РСШОР ПО ДЗЮДО Г. АРГУН", СЕТИЕВ АПТИ АЛЬВИЕВИЧ, 17.11.24 18:24 (MSK)

ДИРЕКТОР овладение основами личной гигиены.

Сертификат 026BD47700DCB07A814DC8DADB48659EF