

Аннотация к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «вольной борьбе»

ГБУ ДО «РСШОР по дзюдо г. Аргун»

При разработке программы (далее «Программа») использовались:

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «вольная борьба», утвержденный приказом Минспорта России от 30 ноября 2022 г. № 1091 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «вольная борьба» (далее - ФССП).

-Примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «вольная борьба», утвержденная приказом Минспорта России № 1221 от 14 декабря 2022 г., а также следующие нормативные правовые акты:

-Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

-Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

-Приказ Минспорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

-Приказ Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» (с изменениями и дополнениями);

-Приказ Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (с изменениями и дополнениями)

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

-Устав ГБУ ДО «РСШОР по дзюдо г. Аргун» и другие нормативно - правовые документы, регулирующие деятельность Учреждения

Разделы «Программы»:

Общие положения

Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Виды (формы) обучения

Годовой учебно-тренировочный план

Календарный план воспитательной работы

План мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним

Планы инструкторской и судейской практики

Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

Система контроля

Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации обучающихся по годам и этапам подготовки.

Рабочая программа по вольной борьбе

Программный материал для учебно-тренировочных занятий

Учебно-тематический план

Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «вольная борьба»

На этапах начальной подготовки овладение основами техники спортивной дисциплины весовая категория вольной борьбы. Возрастной ценз в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

Возраст обучающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства не ограничивается при условии вхождения их в списки кандидатов спортивные сборные команды субъекта Российской Федерации.

Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Кадровые условия реализации программы

Информационно-методические условия реализации Программы

Обучение рассчитано по этапам:

- этап начальной подготовки – до 3 лет;
- учебно-тренировочный этап (период спортивной специализации) – до 3 лет;
- учебно-тренировочный этап (период углубленной спортивной специализации) – до 1 года;
- этап совершенствования спортивного мастерства -без ограничения.
- «Программа» направлена на максимальную реализацию духовных и физических возможностей, достижение определенного спортивного результата, подготовку спортивного резерва, зачисление в составы спортивных сборных команд Российской Федерации, субъектов Российской Федерации.

Результатом реализации программы является:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по виду спорта вольной борьбы ;
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья обучающихся;
- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта вольная борьба;
- приобретение опыта и достижение стабильности выступлений на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта вольная борьба;
- повышение функциональных возможностей организма спортсменов;
- стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на региональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях.